

Дети 25.04.2025

Утверждаю
Заведующий
Белова Е.В.

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша манная на молоке	150	195,4
Кофе с молоком	180	71,2
Булочка с маслом, сыр	10/4/8	26,2/30/27,4
2-й завтрак		
Сок	100	72
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	30	34,1
Суп с крупой на б/к бульоне с мясом, сметана	150/9	72,2/14,5
Капустя тушеная, котлета мясная	110/50	69,3/139,8
Компот из сухофруктов	150	82,7
Хлеб	40	72,4
Полдник		
Компот из ягод, булочка	150/50	80,4/131
Ужин		
Сырники из творога, повидло	140/10	250,7/26,2
Чай с сахаром.	160	4,5
Итого килокалорий:	1501	1400

25.04.2025

Сот. Белова Е.В.
Заведующий

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша манная на молоке	180	195,7
Кофе с молоком	200	71,17
Булочка с маслом, сыр	10/5/8	26,2/37,4/27,4
2-й завтрак		
Фрукты	100	92
Обед		
Салат из моркови с зелёным горошком	50	66
Суп с крупой на б/к бульоне с мясом, сметана	180/10	153,6/16,2
Капустя тушеная, котлета мясная	130/70	105,9/141,9
Компот из сухофруктов	180	99,1
Хлеб	50	90,5
Полдник		
Компот из ягод, булочка	180/70	90,1/184,5
Ужин		
Сырники из творога, Чай с сахаром.	150	345,7
Повидло	180	5,1
Итого килокалорий:	1773	1800,9